



**Mes de la Concientización sobre el
Parkinson 2025
Conozca a PAM**



Panorama general

Cada mes de abril, la Parkinson's Foundation involucra a la comunidad de Parkinson cerca y lejos para crear conciencia sobre el Parkinson y la Fundación durante el Mes de la Concientización sobre el Parkinson. Este año, con una red más amplia que nunca, nuestra esperanza es involucrar al mayor número posible de personas para mejorar la vida de las personas afectadas por el Parkinson a través de una mayor sensibilización.

Esta guía brinda instrucciones y herramientas sencillas para ayudarle a activar a su comunidad para apoyar la campaña y saber cómo puede participar. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con Camila Gadala-Maria, directora de Estrategia en Español, escribiendo a cgadala@parkinson.org.

Tema 2025: Conozca a PAM

El tema del Mes de la Concientización sobre el Parkinson 2025 es "Conozca a PAM".

*Este mes de abril, conozca a PAM, su guía para el **Mes de la Concientización sobre el Parkinson**. PAM está para ayudar a generar conciencia abordando temas clave acerca de la enfermedad de Parkinson (EP).*



Este tema nos permite responder a las preguntas más frecuentes y a los temas más importantes acerca de la enfermedad de Parkinson, así como promocionar nuestros recursos disponibles.

Cada semana del Mes de la Concientización sobre el Parkinson, PAM compartirá videos, consejos y recursos que coincidirán con un tema semanal.

- Semana 1: ¿Qué deben saber todos acerca de la enfermedad de Parkinson?
- Semana 2: ¿Podría ser Parkinson? ¿Cuáles son los primeros signos?
- Semana 3: ¿Cómo se manejan los síntomas de la EP?
- Semana 4: ¿Qué puedo esperar a medida que avanza la EP?
- Semana 5: ¿Qué está pasando en la investigación?

Página de inicio del Mes de la Concientización sobre el Parkinson

La pieza central de nuestra promoción del Mes de la Concientización sobre el Parkinson de este año es la [página de inicio](#) del Mes de Concientización sobre el Parkinson en nuestro sitio web. Aquí ofrecemos los videos semanales de PAM, así como enlaces a los recursos correspondientes para que la gente pueda aprender más acerca de cada tema.

Cómo participar

Las secciones siguientes describen cómo puede activar a su comunidad para que apoye la campaña y pase la voz. Estas instrucciones incluyen oportunidades en toda la comunidad para

que todos puedan participar en eventos, nuestro sitio web y en redes sociales. **Revise los enlaces siguientes para acceder a las instrucciones y a los materiales de muestra.**

1. Reclutar al menos una [Mi Historia con la EP](#)
2. [Enviar un correo electrónico](#) a sus redes
3. Programar [publicaciones de redes sociales](#)
4. [Contactar](#) al Equipo de Comunicaciones

Reclutar una Mi Historia con la EP

"Mis Historias con la EP" ilustran poderosamente cómo es vivir con Parkinson y cómo nuestros programas y recursos dan esperanza y apoyo. Nos encantaría conocer historias que muestren la diversidad de la enfermedad de Parkinson. ¿Conoce a alguien con una historia única que contar? Pueden visitar Parkinson.org/MiHistoria para enviar su historia.

Enviar un correo electrónico a sus redes

Esta es una de las formas más sencillas de sensibilizar acerca del Mes de la Concientización sobre el Parkinson. Simplemente copie la nota publicitaria aprobada en un correo electrónico independiente o añádala a un correo electrónico o boletín que ya tenga planeado enviar. Lo que mejor le funcione: así el mensaje se transmite rápidamente.

EJEMPLO DE NOTA PUBLICITARIA DE CORREO ELECTRÓNICO O BOLETÍN

Este Mes de la Concientización sobre el Parkinson, conozca a PAM, su guía acerca del Parkinson

Este mes de abril, la Parkinson's Foundation quiere que conozca a PAM, su guía para el **Mes de la Concientización sobre el Parkinson** (Parkinson's Awareness Month, por sus siglas en inglés). PAM está para ayudar a generar conciencia abordando temas clave acerca de la enfermedad de Parkinson (EP). Cada semana, PAM compartirá consejos y recursos esenciales para ofrecer información útil acerca de la EP.

La Parkinson's Foundation destacará temas diferentes cada semana, así que asegúrese de volver para obtener nuevos recursos e información de PAM. Vea los videos en redes sociales o sígalos en nuestro sitio web.

¡Nos vendría bien su apoyo! Ayúdenos a correr la voz acerca de PAM para que podamos llegar al mayor número posible de personas con información importante acerca de la enfermedad de Parkinson. Visite Parkinson.org/Concientizacion para saber cómo participar en el Mes de la Concientización sobre el Parkinson.



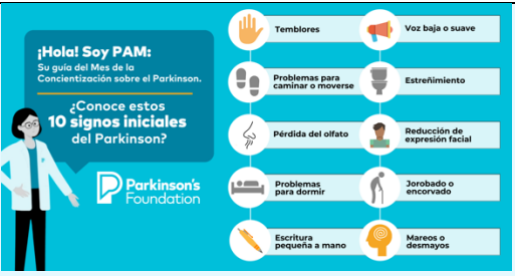

Guía de redes sociales



Todos los gráficos pueden descargarse [aquí](#).


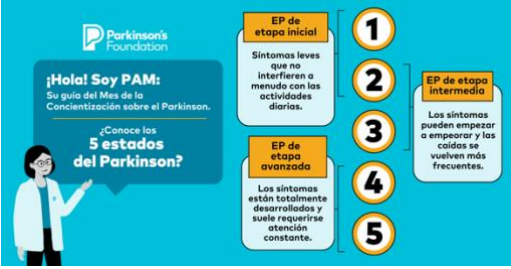


Contraseña: PAM2025Espanol

¡Asegúrese de [etiquetar a la Parkinson's Foundation](#) al publicar! Así nos resultará más fácil ver sus mensajes e interactuar con ellos. Los siguientes están adaptados para [Facebook](#), [LinkedIn](#) y [X](#).

	Ya es oficialmente abril, lo que significa que es hora de conocer a	
--	---	--

<p>Semana 1 (1/04-5/04)</p>	<p>PAM: Su guía del Mes de la Concientización sobre el Parkinson 🙌</p> <p>Manténgase al tanto de [Etiquete a la Parkinson's Foundation] desde abril en adelante, ya que PAM servirá de guía para sus preguntas, recursos y más acerca del Parkinson. Empiece a aprender acerca de la enfermedad que afecta a más de 10 millones de personas en todo el mundo visitando: Parkinson.org/Concientizacion</p>	
<p>Semana 1 (1/04-5/04)</p>	<p>¿Sabía que cada seis minutos se diagnostica a alguien la enfermedad de Parkinson en los EE.UU.? 🕒</p> <p>Hoy, para el Mes de la Concientización sobre el Parkinson, aprenda 5 cosas que todos deberían saber acerca de la EP en [Etiquete a la Parkinson's Foundation]. Encuentre más información acerca de la Parkinson's Foundation en: Parkinson.org/Concientizacion</p>	
<p>Semana 2 (6/04-12/04)</p>	<p>¿Cuál de estos primeros signos de la enfermedad de Parkinson le sorprende más? 😊</p> <p>Para el Mes de la Concientización sobre el Parkinson, aprenda más en [Etiquete a la Parkinson's Foundation] visitando: Parkinson.org/Concientizacion</p>	
<p>Viernes 11 de abril</p>	<p>¡Hoy es el Día Mundial del Parkinson! 🌍 Más de 10 millones de personas en todo el mundo viven con la enfermedad de Parkinson.</p> <p>[Etiquete a la Parkinson's Foundation] se dedica a mejorar la vida de las personas con la enfermedad de Parkinson al mejorar la atención y avanzar en la investigación para encontrar una cura.</p> <p>¡Únase hoy a la comunidad de Parkinson para difundir la concientización sobre la EP</p>	

	<p>compartiendo esta publicación y visitando Parkinson.org/Concientizacion!</p>	
<p>Semana 3 (13/04-19/04)</p>	<p>Aunque a menudo se pasan por alto, los síntomas no motores de la enfermedad de Parkinson son frecuentes e incluso pueden ser más fastidiosos e incapacitantes que los síntomas motores.</p> <p>Para el Mes de la Concientización sobre el Parkinson, aprenda en [Etiqueta a la Parkinson's Foundation] acerca del manejo de síntomas como problemas para dormir, problemas de salud mental y alucinaciones: Parkinson.org/Concientizacion</p>	
<p>Semana 3 (13/04-19/04)</p>	<p>¿Ha oído hablar de este valioso recurso para la enfermedad de Parkinson? La Línea de Ayuda de la Parkinson's Foundation está preparada para responder a sus preguntas acerca del Parkinson, conectarlo con recursos locales, ofrecerle información actualizada acerca de la enfermedad y más. (¡Todo ello sin costo para usted!)</p> <p>Para el Mes de la Concientización sobre el Parkinson, guarde la Línea de Ayuda de [Etiqueta a la Parkinson's Foundation] en sus contactos: 1-800-4PD-INFO (1-800-473-4636), opción 3 para español Helpline@Parkinson.org</p> <p>Descubra más: Parkinson.org/espanol/recursos-y-apoyo/linea-de-ayuda</p>	
<p>Semana 3 (13/04-19/04)</p>	<p>Las investigaciones han encontrado que el ejercicio y la actividad física no sólo pueden mantener y mejorar la movilidad, la flexibilidad y el equilibrio, sino también aliviar los síntomas no motores de la EP, como la depresión o el estreñimiento.</p> <p>👉 Hoy, para el Mes de la Concientización sobre el Parkinson,</p>	

	<p>aprenda más en [Etiquete a la Parkinson's Foundation] sobre cómo el ejercicio beneficia a las personas con la enfermedad de Parkinson: Parkinson.org/library/espanol/videos/ejercicios-recomendados</p>	
<p>Semana 4 (20/04-26/04)</p>	<p>Aunque los síntomas y la progresión de la enfermedad de Parkinson dependen de cada persona, conocer los estadios típicos de la EP puede ayudarlo a enfrentar los cambios a medida que ocurran.</p> <p>Hoy, para el Mes de la Concientización sobre el Parkinson, aprenda acerca de los estadios del Parkinson en [Etiquete a la Parkinson's Foundation]: Parkinson.org/Concientizacion</p>	
<p>Semana 4 (20/04-26/04)</p>	<p>A medida que avanza la enfermedad de Parkinson, realizar modificaciones en toda la casa puede ayudar a prevenir las caídas y a mejorar la movilidad.</p> <p>Hoy, para el Mes de la Concientización sobre el Parkinson, eche un vistazo a estos consejos de [Etiquete a la Parkinson's Foundation] acerca de seguridad en el hogar.</p> <p>Descubra más: Parkinson.org/espanol/entendiendo-parkinson/sintomas-motores/inestabilidad-postural</p>	
<p>Semana 5 (27/04-30/04)</p>	<p>Las personas con un diagnóstico confirmado de la enfermedad de Parkinson están invitadas a participar en el innovador estudio genético de [Etiquete la Parkinson's Foundation], PD GENERation: trazando el futuro de la enfermedad de Parkinson (PD GENERation: Mapping the Future of Parkinson's Disease). PD GENERation ofrece pruebas</p>	

	<p>genéticas y asesoramiento gratuito a las personas con la EP. 📍</p> <p>Hoy, para el Mes de la Concientización sobre el Parkinson, aprenda más e inscríbese: Parkinson.org/espanol/investigacion/pdgeneration</p>	
--	--	--

También hemos creado seis gráficos con el tamaño adecuado para historias de [Instagram](#) y [Facebook](#):



Contactar al Equipo de Comunicaciones

Buscamos historias para publicar en nuestro boletín electrónico, redes sociales y blog. Si ha encontrado un buen consejo, conoce a algún miembro de su red con consejos o una historia que compartir, o está organizando una gran recaudación de fondos para generar conciencia sobre la EP en general, ¡queremos saberlo! Comuníquese con Camila Gadala-Maria, directora de Estrategia en Español, escribiendo a cgadala@parkinson.org.