

## Su planificador hospitalario paso a paso

Una hospitalización—planificada o no—puede ser especialmente difícil para las personas que viven con la enfermedad de Parkinson (EP). Es posible que el personal del hospital no tenga experiencia con la EP. Esto significa que usted y su aliado en el cuidado tendrán que desempeñar un papel activo en la defensa de sus necesidades en relación con la EP. Utilice este planificador para estar preparado con antelación.

### Preparativos para una hospitalización

Marque cada punto a medida que lo vaya completando.



#### Lleve consigo una identificación de la EP en caso de emergencia.

Utilice la "[Tarjeta de alerta médica](#)", incluida al final de este libro o compre un brazalete de alerta médica. También puede utilizar la función de identificación médica de su celular.

#### Prepare una "bolsa de emergencia" para el hospital

Reúna estos artículos:

- [Guía de seguridad hospitalaria de la Parkinson's Foundation](#)
- [Formulario de medicamentos llenado](#) y la [Carta del médico](#) firmada (página 24)
- Medicamentos actuales en frascos de farmacia etiquetados (suministro para más de 2 días)
- Documento de sus [voluntades anticipadas](#) llenado (página 8)
- Su control remoto de estimulación cerebral profunda (ECP), si aplica

#### Guarde su "bolsa de emergencia" junto a la puerta.

Informe a sus familiares y amigos dónde encontrarla en caso de que tenga que acudir al hospital inesperadamente.

#### Elija un aliado en el cuidado hospitalario que lo acompañe en el hospital.

Aprenda más en la página 8 sobre cómo elegir un aliado en el cuidado hospitalario y cómo preparar a ese individuo para que lo apoye en el hospital.

#### Lleve su "bolsa de emergencia" con los formularios llenados y los frascos de medicación.

Pida a alguien de confianza que lleve al hospital los objetos que haya olvidado.

Para más información, visite [Parkinson.org](http://Parkinson.org)

o llame a nuestra Línea de Ayuda al: [1-800-4PD-INFO \(1-800-473-4636\)](tel:1-800-4PD-INFO), opción 3 para español.

## Una vez en el hospital



Marque cada punto a medida que lo vaya completando.

**Exprésese.** Cada unidad se centrará en lo que provocó su ingreso. Planifique comunicar la urgencia de sus necesidades relacionadas con la EP.

- Comparta el [Resumen de cuidados para la EP](#) (página 31).
- Recuerde al personal que tiene la EP antes de cada intervención o cirugía y si le recetan nuevos medicamentos.
- Informe a su equipo médico si tiene un dispositivo de ECP o Duopa.

**Póngase en contacto con su médico de la EP.** Informe a su médico del motivo de su hospitalización y pregúntele cuál es la mejor forma de solicitar ayuda adicional si la necesita.

**Cumpla su horario de medicación habitual.** El retraso en la medicación puede provocar complicaciones graves.

- Comparta su [Formulario de medicamentos](#) (páginas 27-28) y explique la importancia de recibir sus medicamentos dentro de los 15 minutos de su horario habitual.
- Si la farmacia no dispone de su medicación o si espera demasiado para la siguiente dosis, pida usar sus propias reservas.

**Pida que otras especialidades lo vean,** como fisioterapia, terapia ocupacional, terapia del habla y el lenguaje, neurología o servicios nutricionales. Cada uno de ellos desempeña una función diferente para cubrir sus necesidades.

**Revise los Pasos en tiempo real** para cubrir sus cinco necesidades para la EP durante su estancia en el hospital (páginas 9-19).

## Preparativos para abandonar el hospital

**Asegúrese de que entiende y está de acuerdo con el plan de alta.** Pregunte si algo no le queda claro.

- Si se va a casa sin atención domiciliaria, hable con el trabajador social del hospital sobre los recursos de apoyo.
- Si su plan de alta incluye uno de los siguientes puntos, utilice su Guía de seguridad hospitalaria para seguir cuidando de sus necesidades para la EP.
  - **A casa con asistencia domiciliaria:** cuidadores profesionales acuden a su hogar para proporcionarle asistencia en la recuperación.
  - **Rehabilitación hospitalaria de corta duración:** recibirá atención en un centro de rehabilitación u hospital hasta que sea seguro volver a casa.
  - **Cuidados de largo plazo:** acudirá a una comunidad asistencial, como una residencia asistida o un centro de enfermería especializada, para recibir los cuidados que necesite.