

Comunicación de sus necesidades de cuidado para el Parkinson

Los hospitales ofrecen todos los niveles de atención, desde procedimientos ambulatorios hasta tratamientos de emergencia que salvan vidas. Su equipo de atención hospitalaria se centrará en el problema de salud que provocó su ingreso, que puede no estar relacionado con la enfermedad de Parkinson (EP).

Es posible que el personal del hospital no esté lo suficientemente familiarizado con la EP como para entender sus síntomas, saber por qué cambian o darse cuenta de que pueden empeorar si no recibe a tiempo su medicación para el Parkinson. Comprender la importancia de recibir la medicación para la EP correcta y oportunamente puede ayudar a evitar complicaciones potencialmente mortales.

La preparación y una comunicación clara pueden ayudarle a minimizar las complicaciones y el tiempo de recuperación. La Parkinson's Foundation, junto con miembros claves de la comunidad de la EP, ha desarrollado normas para guiar a los médicos a prestar una atención de calidad a las personas con la EP en el hospital. Hemos adaptado estas normas a las **Cinco necesidades de cuidado para el Parkinson** para ayudarle a usted y a sus aliados en el cuidado a comunicarse durante una hospitalización.

Mis cinco necesidades de cuidado para el Parkinson



NECESIDAD 1: Necesito que mi historia clínica incluya mis medicamentos exactos y coincida con mi horario de casa.



NECESIDAD 2: Necesito tomar mi medicación para el Parkinson dentro de los 15 minutos de mi horario habitual.



NECESIDAD 3: Necesito evitar los medicamentos que empeoran mi Parkinson. Estos medicamentos incluyen los que bloquean la dopamina, los sedantes y ciertos analgésicos.



NECESIDAD 4: Necesito mover mi cuerpo de la forma más segura y regular posible, idealmente tres veces al día.



NECESIDAD 5: Necesito que me examinen por problemas al tragar para mantener con seguridad mi rutina de medicación y minimizar mi riesgo de neumonía por aspiración y de pérdida de peso.