파킨슨병 (진전마비) 환자들을 돕기위해 무엇을 해야할까요?

전문가들이나 의사들도 파킨슨병의 원인이 무엇인지 정확히 모르고 있기때문에 현재로서는 완치가 가능하지 않습니다. 그러나, 파킨슨병 환자들의 증상은 치료를 통해서 완화시킬 수는 있습니다.

보행, 움직이는 일, 언어구사, 또는 우울증등의 증상은 약물과요가, 운동, 마사지, 또는 개인이나 그룹 상담을 통해 많은 도움을 받을 수 있습니다.

본인이 파킨슨병을 가지고 있다고 여기면 무엇을 해야할까요?

본인이나 아시는 분이 파킨슨병이 있다고 여겨지면,

우선 파킨슨병의 전문가들이나 의사들과 상의를 하는 것이 무엇 보다도 중요합니다.

아래의 증상들은 정상적인 노화증상이 아닙니다

- 보행 시에 아주 천천히 또는 바른 걸음을 걷습니까?
- 보행 시에 팔을 흔드는 폭이 줄어들었습니까?
- 대화 시에 목소리가 또렷하지 않습니까?
- 글을 쓸 때 글씨가 점점 작아집니까?

위의 증상들은 정상적인 노화증상이 아닙니다. 만일 이런한 증상을 감지하셨다면 전문가와 상담을 하십시요.

NATIONAL PARKINSON FOUNDATION
Research, Care, and Hope, Worldwide

1501 NW 9th Avenue
Miami, Florida 33136, USA

www.parkinson.org
1-800-327-4545

(Korean 6/2008)

파킨슨병에 관해 알아야 할 사항

COMMUNITY PARTNERS FOR PARKINSON CARE

파킨슨병의 지역 동우회에 관한 정보

파킨슨병에 관해 알아야 할 사항

파킨슨병이 무엇입니까?

파킨슨병은 움직임을 관장하는 두뇌에 이상이 생겼을 때 발생합니다. 파킨슨병의 초기 증상은 인지하기가 쉽지 않으나 시간이 경과함에 따라 심각하게 발전합니다.

병이 진행함에 따라 일상의 움직임, 즉 걷기, 의자에서 일어나기등이 점점 힘들게 됩니다.

- 미국에서만도 1.5백만의 파킨슨병자가 있는 것으로 추정됩니다.
- 파킨슨병은 여성과 남성에 관계없이 발생합니다.
- 이 병은 보통 50세나 60세정도의 사람들에게 발생합니다. 그러나 젊은 사람들에게도 발생 할 수 있습니다.

일반적인 증상:

일반적인 증상:

- 팔, 다리, 손, 발의 떨림
- 더딘 움직임
- 경직된 근육
- 불균형

파킨슨병의 다른 증상:

- 걷는데 어려움
- 글씨를 쓰는데 어려움
- 똑바로 서있는데 어려움
- 의기 소침
- 수면 장애
- 또렷하지 않은 목소리

파킨슨병에 관해 알아두어야 할 사항:

- 파킨슨병의 증상은 주로 팔과 다리를 포함한 몸의 한 부분에서 시작됩니다.
- 파킨슨병은 전염되지 않습니다.
- 파킨슨병의 증상은 개개인에 따라 다를 수도 있습니다. 같은 증상이라도, 개인에 따라 더 많은 어려움이 수반될 수 있습니다.