¿Cómo se puede ayudar a las personas con Parkinson?

Actualmente no hay una cura para el Parkinson, ya que los médicos desconocen su causa. No obstante, existen tratamientos que alivian y facilitan el vivir con esta enfermedad. Sabemos que existen medicamentos y tratamientos que ayudan a superar algunos de los síntomas, tales como problemas relacionados con el caminar, el movimiento, el habla y la depresión. Otras formas de lidiar con esta enfermedad podrían ser el yoga, el ejercicio, los masajes y la participación en un grupo de apoyo.

¿Qué puedo hacer si creo que tengo Parkinson?

Si usted, o alguna persona conocida, cree tener Parkinson, se debe comunicar con su médico o con otro proveedor de salud que esté entrenado para asistir con esta enfermedad.

Ha notado usted que:

¿Su caminar es lento y con pasos cortos?

¿El movimiento de sus brazos al caminar se ha reducido?

¿El tono de su voz es más bajo?

¿Cuándo escribe, la letra es más pequeña?

Éstas no son señales normales de envejecimiento. Si respondió positivamente a estas preguntas, es recomendable que busque asesoramiento médico.

NATIONAL PARKINSON FOUNDATION
Research, Care, and Hope, Worldwide

1501 NW 9th Avenue
Miami, Florida 33136, USA

www.parkinson.org
1-800-327-4545

(Spanish revised 6/2008)

Lo que usted debe saber sobre la Enfermedad de Parkinson

COMMUNITY PARTNERS FOR PARKINSON CARE

COMUNIDAD DE APOYO PARA EL CUIDADO DE PARKINSON

Un programa de la Fundación Nacional de Parkinson, Inc.

Lo que usted debe saber sobre la Enfermedad de Parkinson

¿Qué es la enfermedad de Parkinson?

El Parkinson es una enfermedad neurológica que afecta la parte del cerebro que controla los movimientos del cuerpo. Usualmente, los primeros síntomas son de menor grado pero se agravan al transcurrir el tiempo. A medida que la enfermedad avanza, los movimientos básicos de la vida cotidiana, tales como caminar o levantarse de una silla, se convierten en tareas difíciles de efectuar.

- Se estima que en los Estados Unidos por lo menos un millón y medio de personas padecen de Parkinson.
- Tanto hombres como mujeres pueden padecer de Parkinson.
- Usualmente la enfermedad de Parkinson afecta a personas entre los cincuenta y los sesenta años, pero también las personas más jóvenes pueden padecerla.

¿Cuáles son los síntomas?

Las señales más comunes son:

- Movimientos muy lentos
- Músculos tensos
- Temblor o movimientos incontrolables de un brazo, pierna, mano o pie durante el reposo
- Problemas de equilibrio

Otras señales son:

- Dificultad en caminar
- Cambios en la escritura
- Imposibilidad de pararse recto (postura encorvada)
- Depresión
- Trastornos del sueño
- Disminución del tono de voz

Otras cosas que usted debe saber:

- Los síntomas del Parkinson usualmente comienzan en un lado del cuerpo, afectando ya sea el brazo o la pierna.
- La enfermedad de Parkinson no se contagia de una persona a otra, como sucede, por ejemplo, con la gripe o el catarro.
- El Parkinson se manifiesta de forma diferente en cada persona. Hay quienes se ven más afectados por ciertos síntomas que por otros.
- Una persona que padece de Parkinson puede vivir bien por muchos años si recibe el apoyo, el tratamiento y el cuidado médico adecuados.